

Què és el virus de *Norwalk* (*Norovirus*)?

El virus de *Norwalk* es va descobrir l'any 1972 en un brot de gastroenteritis aguda en una llar d'infants de la ciutat de Norwalk (USA). Des de llavors no han deixat d'augmentar els brots associats a aquest virus. Els *Norovirus* són causa freqüent de brots epidèmics però també de casos esporàdics de gastroenteritis aguda. El diagnòstic causal, detecció del virus, en el nostre país només es fa quan s'investiga un brot epidèmic.

La transmissió del *Norovirus* pot ser per varies vies, a partir del contagi persona a persona per via fecal-oral, ja que les persones malaltes eliminen virus pels vòmits i per les femtes (encara que no hi hagi diarrea). Aquest virus resisteix fàcilment el medi ambient i a través de superfícies brutes, roba bruta també es poden contagiar altres persones. Els infectats poden eliminar virus per les femtes unes hores abans d'iniciar els símptomes i uns dos dies després de l'últim símptoma, però a vegades més dies. Pot haver-hi a més a més portadors asimptomàtics. Un portador malalt o asimptomàtic també pot contaminar superfícies o aliments i transmetre la infecció a altres.

El *Norovirus* també es pot transmetre per l'aigua i els aliments contaminats en origen. Els aliments que sovint s'associen a brots per *Norovirus* són les ostres, cloïsses, enciam i altres hortalisses de consum cru i regades amb aigua no potable.

Un cop s'ha menjat un aliment contaminat o s'ha estat exposat a material fecal o vòmit, el temps en que es pot desenvolupar la malaltia sol ser de 10 a 72 hores.

Habitualment la malaltia sol durar d'1 a 2 dies, però en alguns casos més. Els símptomes predominants són els vòmits i diarrea, i sovint també dolor abdominal, malestar, mal de cap i als ossos i febre.

Per la forma de transmissió i per la poca quantitat de partícules virals necessàries per causar malaltia, és fàcil que apareguin més malalts entre els convivents d'un cas, i provocar brots epidèmics en escoles, llars d'infants, residències, hospitals, creuers,... Per això són bàsiques les mesures de control i prevenció de nous casos, i que s'instaurin el més aviat possible.

Les mesures de control i prevenció de malalts s'han d'adequar en cada circumstància epidèmica però en general són higièniques i d'evicció de malalts, com ara:

1. Rentar-se les mans amb abundant aigua i sabó després de tocar malalts i superfícies brutes, d'utilitzar el lavabo, i abans de preparar o consumir aliments.
2. El rentat s'ha de fer durant almenys 15 segons, assecat-se-les amb tovallola de paper o assecador automàtic. No utilitzar ni compartir tovalloles de roba.
3. El personal sanitari i cuidadors amb contacte amb malalts, residència d'avis, llars d'infants, o manipuladors d'aliments s'han d'abstenir immediatament de treballar i fins estar almenys 48 hores lliures de símptomes.
4. Els alumnes malalts abstenir-se d'anar a l'escola **fins 48 hores des de l'últim episodi de diarrea (o vòmit si és que només tenen vòmits)**. Tampoc han de fer activitats extraescolars que impliquin rics de transmissió a altres, com ara natació.
5. Netejar immediatament superfícies brutes de diarrea o vòmits amb aigua i lleixiu. La roba bruta de vòmits o diarrea s'ha de recollir sense espolsar-la, guardar-la en una bossa i rentar-la a la rentadora amb aigua calenta i sabó. Després de tocar superfícies o roba bruta rentar-se també les mans amb aigua i sabó abundant.