

JOCS I APLICACIONS LÚDIQUES RECOMANADES PER A NENS I NENES

Durant aquestes setmanes de confinament, en què els nens i nenes han d'estar tot el dia a casa, és important que en la rutina diària dediquem estones al joc, tant individual com en família.

El joc és essencial per al desenvolupament de tot un seguit d'aprenentatges. Alhora, els beneficis del joc en els nens i nenes són clars:

- Proporciona diversió i entreteniment.
- Facilita la socialització: mitjançant les relacions entre ells i elles i els adults, els nens i nenes aprenen les normes socials adequades (per exemple, respectar el torn de l'altre o gestionar la frustració davant la pèrdua).
- Contribueix al desenvolupament físic. Els jocs de moviment tenen gran importància en el desenvolupament psicomotor, sobretot dels més petits. A través del joc es desenvolupa la motricitat gruixuda i fina.
- Fomenta la creativitat, la imaginació i el desenvolupament intel·lectual del nen i nena. Molts jocs els permeten desenvolupar la resolució de problemes i el pensament abstracte.
- Contribueix a l'autoconeixement: permet que infants i joves aprenguin quin són els seus punts forts i dèbils.
- Estimula el llenguatge i enriqueix el lèxic i coneixements (per exemple el Pictionary).
- Els ajuda a focalitzar l'atenció en la tasca que estan realitzant, aspecte bàsic per a l'aprenentatge.
- Facilita la comprensió que les normes i regles en ajuden a funcionar en societat.

A continuació, us proposem un conjunt de jocs i aplicacions que us permetin moments d'entreteniment i diversió durant aquestes setmanes de confinament. No pretén ser un recull exhaustiu de recursos, ja que són innumerables, sinó ajudar-vos a descobrir el món de possibilitats que se'ns obren aquests dies de confinament.

JOCS

Jocs que afavoreixen el moviment

- Jocs de l'estàtua o "stop": els nens i nenes han de ballar de manera lliure mentre sona una música i en el moment en què la cançó s'atura han de quedar-se totalment quietes.
- Jugar a seguir el líder: el líder dirigeix la resta de persones que han d'imitar tots els moviments que fa.
- La cerca del tresor: s'amaguen diferents objectes per casa que els nens i nenes han de trobar a través d'algunes pistes.
- Pica paret: hi ha una persona que para de cara a la paret i els altres han d'anar acostant-se fins a aconseguir tocar-lo sense que els vegi en moviment.

- Fer jocs de pilota realitzats amb un globus o una pilota de roba tova.
- Fer circuits de psicomotricitat per casa: posem un recorregut amb cadires que hem de passar per sota, coixins que hem de saltar, etc.
- Jugar a fet i amagar per casa.

Jocs de taula tradicionals per gaudir en família i que afavoreixen diversos aprenentatges i estimulen la capacitat atencional:

- Dòmino
- Parxís
- Oca
- Escacs
- Mikado
- Monopoly
- Trivial
- Pictionary
- Party
- Jocs de cartes diversos

I tants altres que de ben segur coneixeu o podeu trobar fent una recerca ben simple pels diferents cercadors

- Lince: es tracta d'agafar una carta i buscar-la entre més de 300 objectes.
- Simon electrònic: s'il·luminen uns colors i s'emeten uns sorolls que han de recordar en el mateix ordre.
- Dobble: s'han d'identificar els objectes que es repeteixen.
- Jenga: s'ha de construir una torre formada per diferents peces de fusta que estan entrecruades. Cada persona ha de treure cadascuna de les peces i col·locar-la a la part alta de la torre sense que caigui.
- Memory: joc en el qual s'han de trobar parelles d'imatges que són iguals.
- Quién es quién: s'ha d'esbrinar quin és el personatge secret realitzant una sèrie de preguntes.

APLICACIONS

- Temple run: s'ha de córrer per un laberint esquivant obstacles.
- Art of glow: aplicació per dibuixar.
- Toontastic: permet crear una història escollint els personatges, els diàlegs, la música i la narració.

- Buho Boo: per a nens i nenes d'Educació Infantil, hi aprenen els sorolls dels diferents animals.
- Respira, piensa, actúa: per a nens i nenes d'Educació Infantil i primers cursos de Primària. Explica, a través d'uns personatges, tècniques de relaxació i de regulació de les emocions.
- Tangram: trencaclosques senzills pensats per als més petits.
- Creappcuentos: permet a infants de totes les edats crear contes i històries.
- Memory match game: joc del memory.
- Hangman: joc de trobar les paraules que s'amaguen.
- Find The Doodle: joc d'atenció on s'ha de trobar la mateixa imatge.
- Fruit Ninja: joc de rapidesa en què s'han de tallar unes fruites.
- 4 fotos 1 palabra: a partir de 4 pistes visuals s'ha de descobrir la paraula amagada.
- Baby panda: care of animals: aplicació senzilla per a infants en un anglès fàcil que consisteix a rescatar animals i que permet treballar la coordinació motriu.
- Escacs. Chess Prince. Una bona aplicació per jugar a escacs, per a nens i nenes més grans.
- ScratchJr: és una aplicació simple, idònia per començar a fer petits projectes de programació. La seva simplicitat visual els ajuda a entendre què vol dir programar.
- Lightbot: aplicació divertida que implica la lògica i el raonament visual i que serveix també per introduir als nens i nenes petits, fins als 12 anys, en el món de la programació.
- Word Search: aplicació de fer sopes de lletres divertides per a nenes i nens. Es pot trobar en diferents idiomes.

FUNDACIÓ INSTITUT DE PSICOLOGIA
Abril 2020

